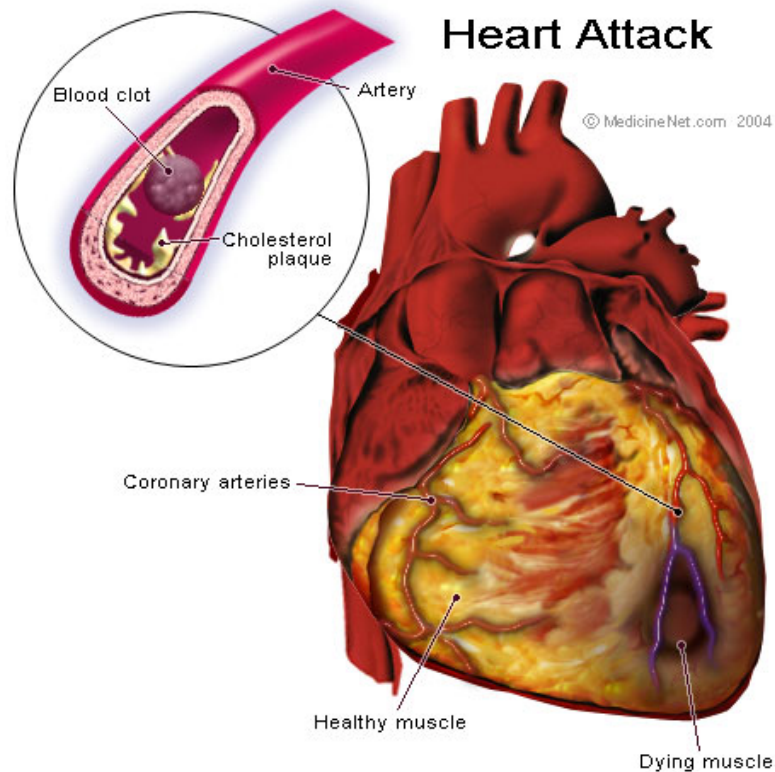


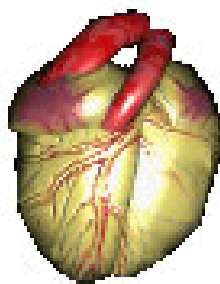
## Ataques Cardiacos y tomar agua tibia.

La vida puede no ser la fiesta que esperamos. Y aunque algunos invitados han partido, mientras estemos aquí.... Debemos seguir bailando;



Este es un muy buen artículo. No solamente sobre el agua tibia después de sus comidas, pero si sobre Ataques Cardiacos. Los Chinos y los Japoneses toman te caliente con sus comidas, no agua fría. Tal vez es tiempo de adoptar este hábito mientras comemos.

Si es de aquellos que les gusta tomar agua fría, este artículo es aplicable para usted. Es agradable tomar un vaso de bebida fría después de las comidas. Sin embargo, el agua fría puede solidificar lo grasoso que está consumiendo. Lentifica la digestión. En cuanto la grasa reacciona con los jugos gástricos ácidos, perjudica al ser absorbido por el intestino más rápido que los alimentos sólidos. Esto podría exponer el intestino a cáncer. Es mejor tomar sopa caliente o agua tibia después de comer.



## Síntomas comunes de un ataque cardíaco...

Una seria nota sobre ataques cardíacos - Usted puede saber que no todo ataque cardíaco produce síntoma de dolor al brazo izquierdo. Inicialmente se detecta un dolor intenso en la línea de la mandíbula. El dolor nunca empieza en el pecho en el curso de un ataque cardíaco. La náusea e intensa sudoración también son los síntomas comunes. 60% de las personas que tienen un ataque cardíaco ocurre mientras ellos están dormidos y no despiertan. El dolor puede producirse de una pesadilla. Tengamos el cuidado y sea consciente. Es más nosotros sabemos que tenemos la oportunidad buena de poder sobrevivir.

Un cardiólogo dice que si todos los que leémos este mensaje lo enviamos a 10 personas, usted puede estar seguro que nosotros ahorraremos una vida por lo menos.

Así, que por favor se un verdadero amigo y envía este artículo a todos sus amigos.