

ACEITE Y AJO

**Todos se acuerdan del "Uso
del ajo y aceite?
Una conocida resolvió
experimentar...**



Lea el relato de ella



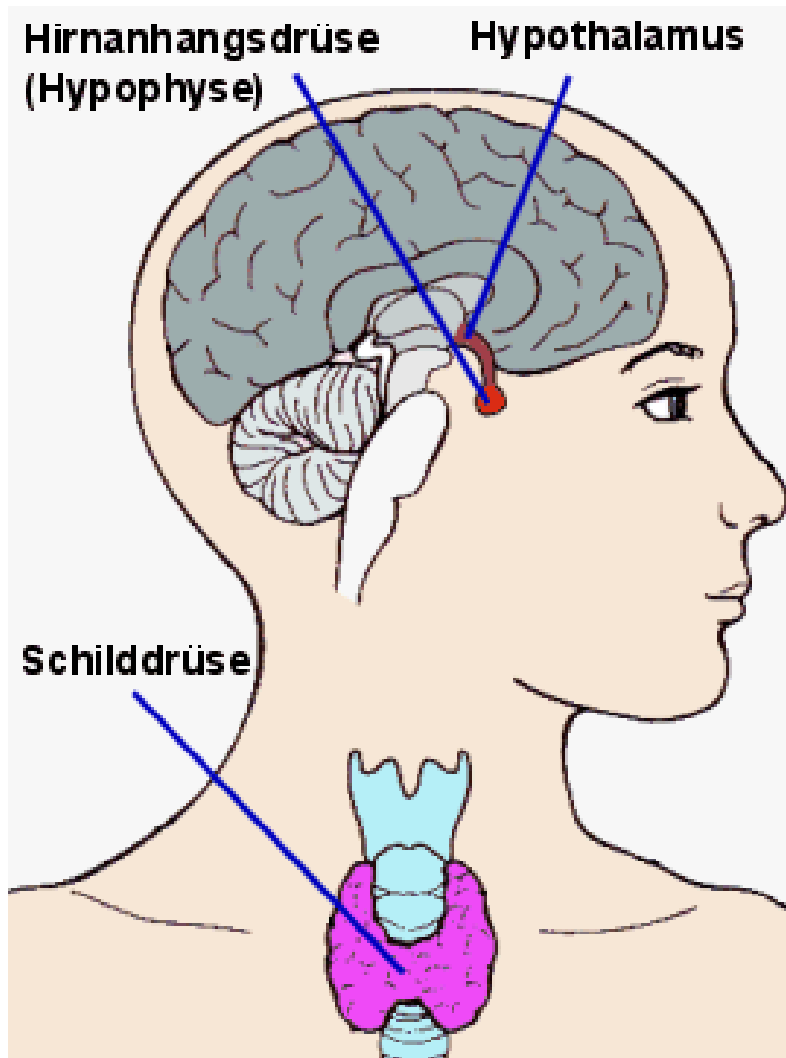
Uso 3 dientes
pequeños o 2
grandes de ajos,
bien picaditos directo
en el plato, sirvo la
comida normalmente
en el plato y después
coloco 1 cuchara de
sopa de aceite de
oliva por encima de
todo y como con
mucho apetito!!!!



Resultado:

Inicié el tratamiento en 14/7/2006, en 2 meses yo adelgacé 6.800 kg y el día 23/10/06 volví a mi endocrinóloga y ella boquiabierta me informó que tendría que alterar el dosaje de mi remedio para el hipotiroidismo, pues la cosa revirtió.

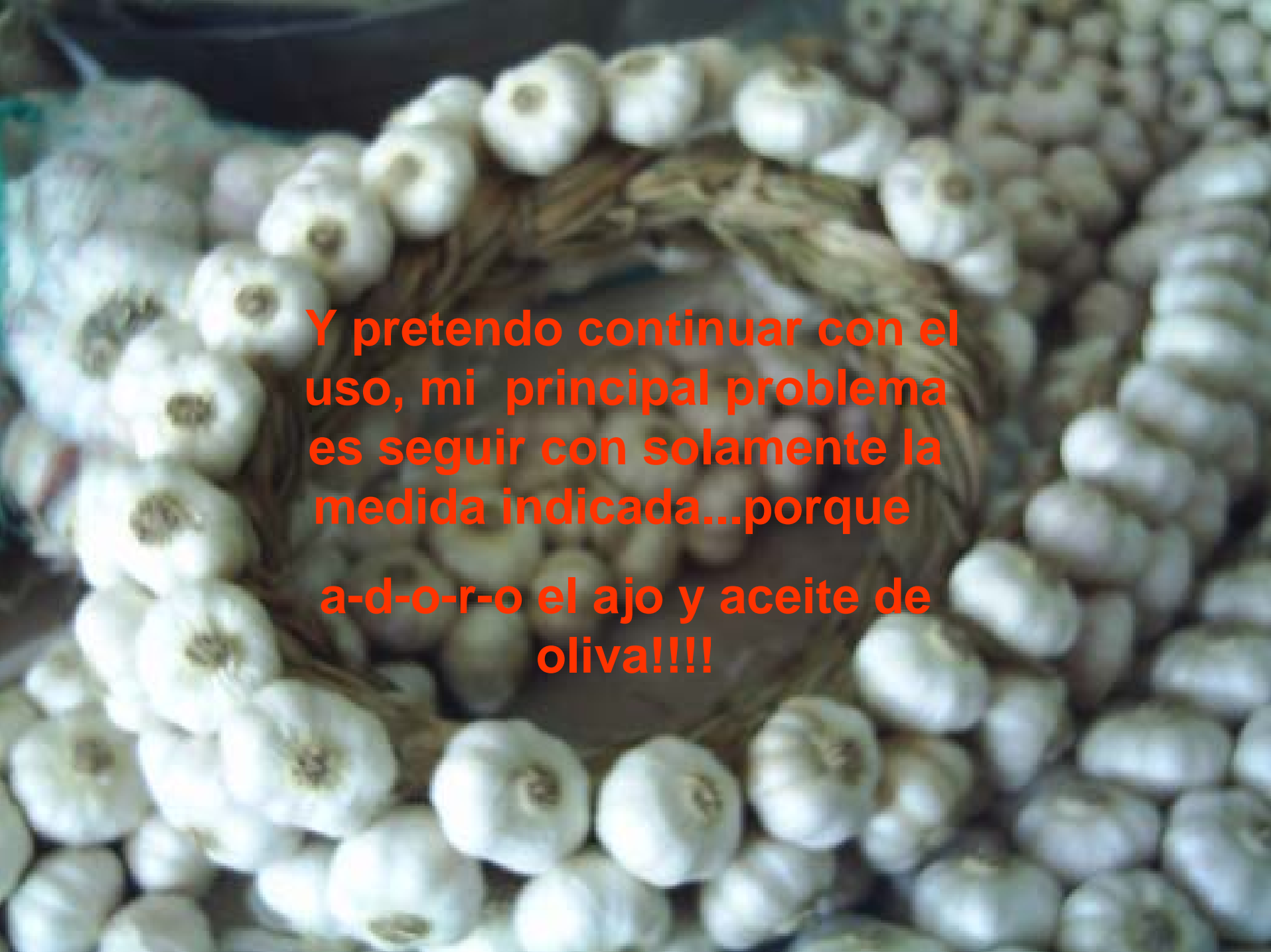




Mi TSH que era 9,20....bajó para 0,09 cuando la tasa considerada normal, en un organismo en que la tiroide funciona normal va de 0,27 la 4,20 mUi.

No utilizo más los remedios de hipertensión...porque ya no son necesarios. En síntesis...estoy muy feliz con ese tratamiento natural.

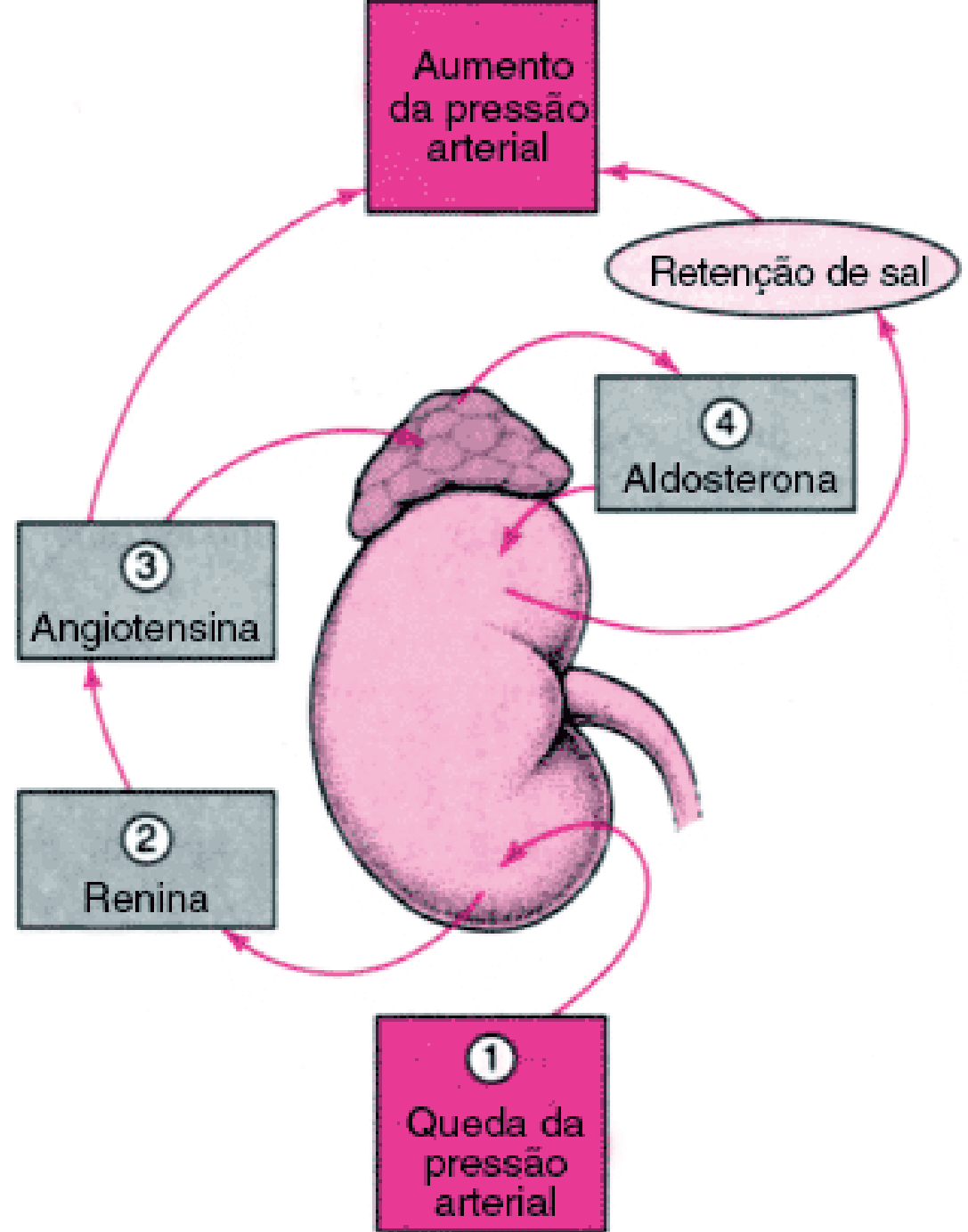
TSH (Thyreoidea-Stimulierendes Hormon = Thyreotropin)

A large quantity of small, white, round objects, possibly garlic cloves or seeds, arranged in a circular pattern on a dark surface. The objects are densely packed and appear to be the same type, with some showing a small brown spot in the center. The background is dark and out of focus.

Y pretendo continuar con el uso, mi principal problema es seguir con solamente la medida indicada...porque a-d-o-r-o el ajo y aceite de oliva!!!!



Esto es una sugerencia para personas que tienen problemas de colesterol y presión alta.



Hace diez meses mi corazón estaba cansado según el cardiólogo... Me hicieron eletro, radiografía de tórax, examen de sangre. En esa época andaba con derrame de sangre en la vista e invidente del ojo izquierdo. Leí en internet las propiedades del aceite virgen y del ajo. Comí ajo y aceite de oliva por diez meses, todas las noches, a la base de 1 diente/bajè 20 kilos de peso. .



Hace 15 días fui de nuevo al cardiólogo. Corazón fuerte, me hicieron eletro, radiografía de tórax y examen de sangre. Viendo los resultados el médico me cogió por más de 30 minutos para que yo explicara como yo había conseguido eso.



Visión perfecta, corazón fuerte, arteria aorta rectificada (estaba sinuosa), área cardíaca, pulmonar y vías respiratorias normales, ácido úrico bajo, glicemia baja, triglicéridos bajo, colesterol bajo, THC de la tireóide bajo."



Receta do Dia:

Aceite virgen de oliva, primera espremedura a frío. -
Cicatrizante. Antiinflamatorio. Baja el colesterol y los
triglicéridos cuando se evita otras grasas y el azúcar
refinado.

Use, en el mínimo, durante
90 días para que se sienta
Óptimos resultados.

Dosis:

1 la 2 cucharas de las de
sopa al día.





Otra dosis

1 diente de ajo morado cada 20 kilos de peso al día.

Puede ser tomado engulléndose entero, crudo, como píldora. Ejm: Personas con ochenta kilos, 4 dientes de ajo al día, espaciándose uno a cada comida.





Juntar el ajo crudo
chancado con aceite.
Dejar reposar el
macerado por por lo
menos 2 horas antes de
usar. Se puede tomar
con un caldo de carne,
gallina o de legumbres
bien caliente derramado
sobre la mezcla y añadir
pan, nuevo o viejo de
preferencia el integral.
Tomar tibia.



Es un alimento energético al ser tomado en la noche por ser calmante, proporciona un sueño profundo y reparador, fuera todas las propiedades citadas anteriormente.

Indicado principalmente para niños y ancianos. El aceite atenúa el olor y el gusto del ajo y no deja mal aliento el día siguiente.





En este caso se puede comer el ajo como dosis única, un diente de ajo para 20 kilos de peso, mezclados al aceite. Normaliza la presión en menos de 30 días.

Mejora la circulación en general, mejora todos los órganos internos, lo que es evidente en diabéticos, pues estabiliza en 30 días los casos menos graves.





**500 ml de aceite de
oliva virgen y
500 g de ajo es una
cantidad que no
cuesta mucho
y tienes para
consumir como
remedio por 15 dias
o más.**

**Sale mucho más
barato que comprar
medicamentos y es
un remedio natural**

Demos preferencia al pan integral
Es mucho más saludable que el pan blanco.

